

Dans le refuge de Dieu

[Within God's Refuge]

Paroles de Jésus

« Le Dieu d'éternité est un refuge ; sous ses bras éternels est un abri. »—*Deutéronome 33.27*¹

Confie-Moi tous les soucis, les préoccupations, les déconvenues et les frustrations de ta journée. Donne-les Moi toutes. Je sais que cela peut être difficile de lâcher prise, mais tu dois simplement me confier chaque inquiétude, chaque préoccupation, et Me faire confiance et croire en mon amour pour toi. Je sais que tu préférerais t'occuper de ces choses toi-même, les évacuer toutes et avoir une plus grande maîtrise de tous les aspects de ta vie. Mais tu te rends compte que la plupart de ces fardeaux et de ces charges sont trop lourds pour que tu les portes tout seul, alors que Je peux t'aider à porter le fardeau, si tu Me laisses faire.

Alors viens maintenant, remets-Moi chaque problème, chaque fardeau, chaque poids qui encombre ton espace spirituel et sape ta foi. Laisse-Moi les prendre tous, sans exception. Confie-Moi toutes tes préoccupations, et remets toutes les choses qui te perturbent entre mes mains. Et une fois que chaque préoccupation sera entre mes mains – que ce soit une inquiétude, une déconvenue, un fardeau, un problème, une épreuve, ou quoi que ce soit d'autre qui te perturbe—quand tout sera à l'abri dans mon refuge, tu trouveras la paix et le renouveau, et tu te reposeras dans mes bras éternels.

Viens te réfugier en Moi

« L'Éternel est ma forteresse, mon rocher, mon libérateur. Il est mon Dieu, le roc solide où je me réfugie. Il est mon Sauveur tout-puissant, mon rempart et mon bouclier. Mon asile est en lui. Toi mon sauveur. »—*2 Samuel 22.2-3*²

Parfois ma main souveraine –la manière dont Je contrôle ta vie – te met dans des circonstances humiliantes. Tu te sens bridé, freiné, incapable de changer les choses. Tu aspiras à te libérer et à reprendre le contrôle de ta vie. Bien que ce soit une position inconfortable, c'est en fait un bon endroit pour toi. Ton inconfort te secoue de la torpeur de la routine et te rappelle que Je suis aux commandes de ta vie. Cela te met aussi devant un choix important : tu peux pester contre tes circonstances – en protestant contre mes voies –ou bien tu peux te rapprocher de Moi.....

Plus tu choisiras de t'approcher de Moi et d'affirmer ta confiance en Moi, plus tu trouveras de l'espoir en mon Amour indéfectible. Tu peux même apprendre à être joyeux dans l'espérance pendant que tu attends en ma Présence, là où la Joie abonde. Persévère dans ta confiance en Moi, et tôt ou tard Je t'élèverai. En attendant, rejette toute ton anxiété sur Moi, et sache que Je m'occupe de toi affectueusement et que Je veille continuellement sur toi.

Quand tu Me fais confiance, tu te réfugies en Moi. Donc, Me faire confiance c'est beaucoup plus qu'une question de mots ; c'est surtout une question de volonté. Tout au long de la journée, tu seras confronté à un tas de situations qui pourraient te rendre anxieux, y compris certaines de tes pensées. Si tu n'es pas sur tes gardes, le sentiment d'anxiété peut s'insinuer dans ta journée sans que tu t'en rendes comptes. Quand cela arrive, tu te demandes peut-être

pourquoi tout d'un coup tu commences à te sentir mal. En général, tu te contentes d'ignorer ces émotions négatives. Ou bien tu essaies peut-être de les oublier en mangeant, en buvant, en regardant la télévision, en écoutant des ragots, ou au moyen d'autres distractions. Mais il vaudrait mieux « capturer » ces pensées anxieuses avant qu'elles ne s'emparent de toi

Tu peux choisir de venir te réfugier en Moi chaque fois que l'anxiété t'attaque. Un refuge est un endroit qui offre une protection et un abri ; c'est un havre de paix. C'est une chose vers laquelle tu te tournes quand tu as besoin d'aide, d'un répit ou d'une issue de secours. Je veux être ton refuge, et Je suis avec toi en tout temps. Néanmoins, tu dois choisir de te tourner vers Moi pour M'appeler à l'aide. Ainsi, tu fais de Moi ton refuge en montrant que tu as confiance en Moi. Il est béni —heureux et digne d'être envié—celui qui se réfugie en Moi.³

Regarde au-delà des nuages

« Dès le matin, annonce-moi ta bienveillance, car c'est en toi que j'ai mis ma confiance ! Fais-moi connaître la voie que je dois suivre, car c'est vers toi que je me tourne ! »—*Psaume 143.8*⁴

Quand tu n'es pas tourné vers Moi, les nuages noirs et les problèmes s'amoncellent plus facilement au-dessus de ta tête. Il y a des nuages de frustration et de colère, d'incertitude, d'anxiété, et différents problèmes qui te font te sentir malheureux, rancunier, en colère ou énervé.

Tu n'as pas encore compris que les nuages menaçants et la pluie qui tombe sur toi ne sont pas là pour t'abattre, te décourager ou te frustrer. Ces orages servent à te fortifier et à faire pousser tes racines plus profondément dans le sol. Cela te préparera à être capable de résister aux grosses tempêtes auxquelles tu devras faire face dans la vie, en gardant le visage tourné vers Moi avec foi et confiance, même dans les moments où tu ne pourras plus voir ni sentir mon soleil parce qu'il est caché par les nuages qui passent, et par la pluie et la tempête qui font rage.

Ces gros nuages et ces pluies en apparence incessantes, et qui parfois te perturbent, contribuent à te transformer en un grand arbre solide, beau et fort, qui continuera de fleurir et de donner des fruits, et qui remplira son rôle important dans le jardin de mon royaume. Alors, quand les nuages noirs et épais passent au-dessus de ta tête et que des gouttes de pluie commencent à tomber sur toi, tourne-toi vers Moi avec foi ! Porte ton regard au-delà des nuages sombres et des grosses gouttes de pluie qui te tombent sur le visage, et regarde la lumière de ma Parole et de mes promesses.

Repose-toi dans ma bonté

« Tu me feras connaître le chemin de la vie : plénitude de joie en ta présence, et bonheur éternel auprès de toi. »—*Psaume 16.11*⁵

Je comprends tes aspirations et ton cri du cœur. Tu veux faire une différence, faire quelque chose pour aider les autres, contribuer à changer ta partie du monde. Tu veux être épanoui, te sentir aimé sans réserve pour ce que tu es. Tu veux pouvoir partager tes pensées, tes frustrations et tes préoccupations avec quelqu'un, et tu veux que ce quelqu'un te comprenne et t'accepte pour ce que tu es. Tu voudrais avoir quelqu'un qui t'aidera à trouver des solutions

aux problèmes auxquels tu fais face et qui te dira : « Ne t'inquiète pas. Quoi qu'il arrive, je suis là avec toi et nous allons traverser ça ensemble. »

Quand tu ploies sous ces fardeaux, apporte-les-Moi. Lorsque tu éprouves de la frustration à cause d'une situation particulière, parle-M'en ! Parle-M'en comme si J'étais là. Dis-le avec des mots, raconte-Moi tous les détails de la situation, et tu trouveras la paix et le repos dans ma bonté, sachant que tu as tout remis entre mes mains et que Je contrôle la situation.

Grâce à nos moments de communion, Je te guiderai vers les solutions. Je parlerai à ton cœur. Je te ferai penser à des solutions qui t'aideront à surmonter chaque obstacle au fur et à mesure qu'ils se présenteront. Apporte-Moi tes fardeaux. Explique-les Moi. Dis-Moi ce que tu as sur le cœur. Je suis là, avec toi, toujours à ton écoute, Je suis toujours là pour toi.

*Première publication: 1997, sauf indication contraire. Adapté et réédité le 28 mai 2018.
Traduit de l'original par Bruno Corticelli.*

¹ SEG21

² BDS

³ Sarah Young, *Jesus Today [Jésus Aujourd'hui]* (Thomas Nelson, 2012).

⁴ BDS

⁵ BDS